

De auteur is afgestudeerd als econoom en psycholoog en volgde later een opleiding als hypnotherapeut en had daarna een eigen praktijk. Nu legt ze zich volledig toe op schrijven en schilderen. Dit boek is geschreven voor therapeuten, docenten, studenten psychotherapie. Het biedt hen een 'andere' ingang, een andere methode, eventueel complementair aan hun huidige technieken.

Creatieve Therapie is een handelingsgerichte vorm van psychotherapie waarbij de cliënt tot rust, expressie, inzicht en transformatie komt door te werken met creatieve middelen. Deze creatieve methoden komen in het boek op de rechterpagina's voor. Ze bevatten oefeningen en tips rond verven, kleien, theater, muziek, schrijven, poppen, sprookjes, enz. De hoofdstukken geven de volgorde van het stappenplan in de therapie aan.

Bijzonder is het verhaal van Ally op elke linkerpagina. Dit is een doorlopend fictief verhaal waarin Ally de cliënt der cliënten is, met herkenbare problemen. Het verhaal is zo opgebouwd dat de creatieve rechterpagina's ineens tot leven komen. De bewuste en onbewuste processen die cliënten doormaken, zijn verwerkt in een mooi verhaal. De creatieve therapie en z'n effecten worden verweven en bevatten inspiratie en bruikbaar materiaal voor de therapeut die het verhaal leest. Het verhaal doet ons het effect van creatieve therapie beter begrijpen.

Linker en rechterpagina vormen samen een origineel boek, wat we op z'n minst 'creatief' kunnen noemen. Het boek is een product van de ervaring en bruikbaar in elke therapieruimte.

*Greta Vervisch*