Onvergetelijk Geheugentraining voor kinderen vanaf 8 jaar

Kinderen die moeilijk informatie onthouden, kunnen bij het naar school gaan problemen krijgen met het oppikken van de leerstof. Speciaal voor deze kinderen hebben de auteurs dit boek geschreven.
Het boek begint met een hoofdstuk waarin heel summier aandacht is voor de theorie met betrekking tot het functioneren van het geheugen. Verder is het vooral een praktisch boek. Het beschrijft een training, bestaand uit tien bijeenkomsten, voorafgegaan door een voormeting. De training wordt afgesloten met een nameting. Tijdens de lessen is er aandacht voor oefeningen die verschillende zintuigen en capaciteiten van het geheugen aanspreken. Zo zijn er oefeningen die gericht zijn op het verbale, het visuele, het tactiele, het visuo-motorische, het visueel-verbale en het non-verbale vlak. De bijeenkomsten zijn heel helder beschreven en hebben steeds eenzelfde opbouw. Na een korte inleiding, waarin het doel van de bijeenkomst wordt beschreven, volgen de opdrachten. Bij elke opdracht staan de benodigdheden aangegeven en de werkwijze die men moet volgen.
In de bijlage zijn de werkbladen opgenomen die tijdens de trainingen aan de orde komen. Nadeel hiervan is dat deze werkbladen moeilijk te kopiëren zijn. Door de auteurs wordt aangegeven dat deze werkbladen ook terug te vinden zijn op www.swpbook.com/996. Daar heb ik ze echter niet kunnen vinden. Navraag bij de uitgever leverde de toezegging op dat de genoemde werkbladen binnenkort op de website worden geplaatst. Wel is van deze website een boekje met oefeningen en geheugenstrategieën voor thuis te downloaden. Dit boekje bevat soortgelijke oefeningen als die in de trainingen aan bod komen, naast informatie over de werking van het geheugen en de verschillende geheugenstrategieën. Na de individuele sessie kunnen de oefeningen in de thuissituatie of in de klas nog eens aan de orde worden gesteld. Dit geeft alleen maar een meerwaarde voor de training. Al met al een leuk boek om met kinderen met geheugenproblemen aan de gang te gaan.

Margo van Grinsven

Auteurs: Nathalie van Kordelaar & Marianne Schmidt • **Amsterdam:** SWP (2007) • **ISBN:** 978-90-6665-865-3 • **Pagina's:** 108 • **Prijs:** € 15,90