



'Een scheiding is levensontwrichtend'

Bellen met...

... Echtscheidingsbemiddelaar Aleide Hendrikse-Voogt. Zij schreef het boek 'Stoppen als partners, doorgaan als ouders'.

Zelf gescheiden?

'Nee, gelukkig getrouwd. Net als mijn ouders. Ik koos voor een opleiding tot scheidingsmediator omdat ik als advocaat in het personen- en familierecht moeite had met de technisch snel afgehandelde echtscheidingszaken. Juist de emoties maken scheiden zo moeilijk. Ik heb inmiddels zoveel geleerd van de verhalen van mijn cliënten, dat ik die kennis graag door wil geven in mijn boek. Ik vind het belangrijk dat mensen inzicht krijgen in het proces en de gevolgen van een scheiding. Velen beseffen niet hoe zwaar het werkelijk is; je wereld staat op zijn kop. Scheiden is rouwen, zonder traditionele rouwrituelen. Er staan dus niet altijd hulptroepen voor je klaar zoals bij een sterfgeval. Je kunt je heel eenzaam voelen, al heb je er misschien zelf voor gekozen.'

Hoe vaak denk jij bij cliënten: het had niet zo ver hoeven komen?

'Vaak. Iedere relatie kent scheidingsignalen, momenten dat je emotioneel van

elkaar verwijderd raakt. De oplossing is blijven praten met elkaar over wat je voelt en nodig hebt. Negentig procent van de scheidingen is te wijten aan communicatieproblemen. We zijn zo bang om ruzie te maken, dat we veel verzwijgen. Tot het te laat is.'

Wat zijn de schrijnendste voortvloeijsels uit een scheiding?

'Het ergst is de schade bij kinderen. Een slechte omgang met een van de ouders is eigenlijk een soort van ontkenning van een deel van het kind zelf. Vooral pubers kunnen vreselijk last hebben van een scheiding. Het meest dramatische geval dat ik ken, is een echtpaar van wie de man was vreemdgegaan. De 16-jarige dochter was zo kwaad op haar vader, dat zij de pogingen van haar moeder om het toch nog eens te proberen, dwarsboomde. De ouders gaven haar veel te veel beslissingsbevoegdheid. Pubers lijken wijs, maar kunnen mentaal de gevolgen van beslissingen nog helemaal niet overzien.'

Stoppen als partners - doorgaan als ouders, Aleide Hendrikse-Voogt, Uitgeverij SWP, € 19,75 www.stoppenendoorgaan.nl

Meer over scheiden op www.jmouders.nl/scheiden