

Stiefmoederschap: een lastige rol

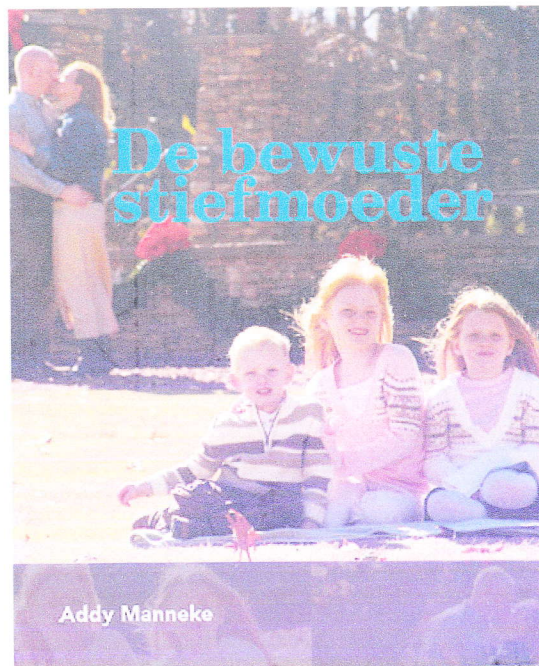
BUNNIK - Drie jaar na haar boek 'Hart van slag' over hartritmestoornissen, schreef de in Bunnik woonachtige Addy Manneke 'De bewuste stiefmoeder', een geheel ander onderwerp. Bij het langdurige onderzoek zag ze dat de lastige kanten van het stiefmoederschap diepe wortels hebben in de menselijke natuur en geschiedenis. Zoals dat ook o.a. terug te vinden is in de populaire 'stiefmoedersprookjes' Sneeuwitje en Assepoester.

Addy Manneke is zelf stiefmoeder van Robbert, zoon uit het eerste huwelijk van haar echtgenoot Bas. Ze leerde Robbert kennen toen hij zes jaar oud was. Hij woonde bij zijn moeder, maar kwam vaak in de weekeinden en ging mee op vakanties. "Het is niet zo dat ik grote problemen of conflicten heb gehad als stiefmoeder", schrijft ze. "Alles verliep niet slecht en toch heb ik soms een ontevreden gevoel, vooral over mezelf. Had ik het beter kunnen doen? Als 65-plusser ben ik bezig met terugkijken en met de balans opmaken en vandaar mijn zoektocht".

"Achteraf had ik het gevoel dat we veel meer met Robbert hadden moeten praten over onze plannen, over onze verwachtingen en gevoelens. Bovendien had ik me moeten voorbereiden op mijn rol. Het was beter geweest als ik me had gerealiseerd dat die ook voor een weekendstiefmoeder soms lastig kan zijn". Al bij de eerste ontmoeting met Robbert zag ze hoe lief en zorgzaam Bas omging met zijn zoon. Soms voelde ze zich wat verloren en onthand. Ze begreep die ouderlijke pas echt toen zij en Bas een dochter kregen en ze een gezin werden. "Naar de geboorte van mijn eigen kind leefde ik toe, dat is toch heel anders dan een stiefkind dat er 'ineens' is".

Succesfactoren

In de drie verhalen waarin stiefmoeders aan het woord komen, gaat het om redelijk verlopen si-



tuaties. Addy Manneke probeert daar de 'succesfactoren' uit te halen: o.a. van tevoren er goed over praten; met de partner overeenstemming hebben op belangrijke punten; de partner die zowel in het oude als het nieuwe gezin staat, moet zich realiseren dat hij de verbindende figuur is; de stiefmoeder moet enerzijds voor zichzelf opkomen, maar anderzijds ook de nodige soepelheid hebben; openheid is gewenst en de vader moet zich realiseren dat hij niet steeds 'in de verdediging schiet'.

Voor stiefmoeders die hun ervaringen willen delen worden er landelijke stiefmoederdagen georganiseerd door Stichting Stiefmoeders Nederland. De volgende stiefmoederdag is op zaterdag 18 april. Er zijn gespreksgroepen, maar ook workshops en lezingen over allerlei aspecten van het stiefmoederschap. Addy Manneke zal een lezing houden over 'De bewuste stiefmoeder'. Op www.stichtingstiefmoeders.nl is alle informatie te vinden. Een andere interessante website is www.stief.nl van de Stichting Stiefgezinnen Nederland.

Het boek 'De bewuste stiefmoeder' is uitgegeven door Uitgeverij SWP in Amsterdam. Het ISBN-nummer is: 97890 6665 976 6. Het is o.a. in Bunnik verkrijgbaar bij Boekhandel van Ravenswaay, Van Hardenbroeklaan 20-26. (EMG)