

# Anoek kan nu met rekeningen omgaan

Jongeren die in een jeugdin-  
stelling zitten, psychische  
problemen hebben en acht-  
tien worden, vallen in een  
gat. Een nieuw woonproject  
moet hen helpen.

**Harriët Salm**  
redactie onderwijs

Op haar vijftiende, zegt de nu acht-  
tienjarige Anoek Muntz uit Apel-  
doorn, ging het mis. „Weglopen, blo-  
wen, spijbelen van school, ruzie met  
mijn ouders.” Het hele gezin leed er-  
onder. „Ik had woede-aanvallen. Dan  
smeet ik van alles door de kamer. Ik  
heb ADHD.”

Haar ouders besloten samen met  
een jeugdzorgmedewerker dat ze uit  
huis moest. Zo belandde Anoek aller-  
eerst bij de crisisopvang, waar ze tij-  
delijk woonde met andere jongeren  
met problemen. Na drie maanden  
verhuisde ze naar een particuliere  
instelling voor jeugdzorg. „Heel  
streng. Je mocht zonder begeleiding  
niet weg, geen televisie, geen inter-  
net, geen telefoon.” Hierop volgde  
weer een andere jeugdin-  
stelling. Het  
ging beter, alleen wat zou erna ge-  
beuren, als Anoek achttien werd?

Phil Hilgenga (19) kwam op zijn  
veertiende in problemen. Hij kon  
agressief zijn, maar ook juist depres-  
sief. Zowel in het gezin als op school  
liep het fout. Uiteindelijk kwam Phil  
op zijn zeventiende voor behande-  
ling in een psychotherapeutische  
kliniek. Hij bleef er een jaar. Ook hij  
was nog niet rijp om alleen te gaan  
wonen. Maar wat dan?

Naar schatting zeshonderd jonge-  
ren tussen de zestien en achttien jaar  
niet een psychisch probleem verla-  
ten jaarlijks een jeugdin-  
stelling, zonder verder nog goed begeleid te  
worden, schat lector Geralien Hols-  
brink van de Saxion Hogeschool En-  
schede. „Het is een kwetsbare groep,  
waar geen opvang voor is. Ze worden  
soms dakloos, drugsverslaafd of be-  
naden in de prostitutie.”

In de hulpverlening ontstaat na  
het achttiende jaar een lacune, want  
onder jeugdzorg vallen ze niet meer  
in de zorg voor volwassenen met  
psychische problemen voldoet vaak  
niet voor hen, legt zij uit.

In de provincies Gelderland en  
Overijssel begon anderhalf jaar gele-  
den voor deze groep tussen de 18 en  
de 23 jaar een nieuw project, met de  
naam RAAK. Circa vijftig jongeren  
wonen op vijf verschillende locaties,  
niet een gewone woonwijk, en leren  
zelfstandig te worden. Het project  
won deze week de eerste André van  
Es-prijs (zie kader). Othopedagoog  
Martina Bouma is een van de begelei-  
ders. „Deze kinderen hebben echt  
voedende steun nodig. Ze kunnen



Anoek Muntz (links) en Phil Hilgenga verblijven al een half jaar in een nieuwe woonvorm voor jongeren tussen  
de 18 en de 23. Het project won deze week de André van Es-prijs.

FOTO WERRY CRONE, TROUW

daarmee soms zelfstandig leren  
functioneren.”

De resultaten worden wetenschap-  
pelijk vastgelegd. Over het slagings-  
percentage is nog niets te zeggen;  
het project loopt pas anderhalf jaar.  
Maar uit een evaluatie uit het eerste  
jaar blijkt de voorziening 'positief  
ontvangen' te zijn.

Anoek en Phil wonen er nu ruim  
een half jaar en zijn enthousiast. Ze  
willen er nog een tijdje blijven.  
Anoek verwoordt het zo: „Eerst doen  
je ouders alles voor je, daarna neemt  
de jeugdin-  
stelling dat over. Maar hoe  
moet je dan op jezelf kunnen won-  
nen?”

Ze heeft veel geleerd het afgelopen

jaar. „Bijvoorbeeld, als je een reke-  
ning krijgt, wat moet je dan doen? Of  
hoe regel je de verzekering? Nu ga je  
een keer per week met de begeleider  
kijken welke post er is en wat je er-  
mee moet doen.”

Ze is lang niet naar school geweest,  
maar begint na de zomer op het mbo  
een opleiding als beveiliging. Phil  
heeft nog steeds 'ups en downs',  
maar 'alles begint wel een beetje be-  
ter te gaan.' Hij zit op het mbo, hoopt  
later bedrijfsleider te worden van bij-  
voorbeeld een groothandel. „Ik heb  
een vriendin en wil later een gezin.  
Mijn wens is om straks zoals ieder  
normaal mens in de maatschappij te  
kunnen meedraaien.”

## André van Es-prijs

Jeugdzorg en zorg voor volwasse-  
nen moet beter op elkaar worden  
afgestemd. Instellingen werken  
vaak langs elkaar heen. Daardoor  
vallen jongeren tussen wal en  
schip. In het 'RAAK-project' is een  
woonvorm met begeleiding ont-  
worpen voor jongeren tussen 18 en  
23 jaar. En die werkt, stelt de jury  
van de André van Es-prijs – ge-  
noemd naar de oud-parlementariër  
– die deze week voor het eerst is uit-  
gereikt. De prijs wordt toegekend  
aan het beste voorbeeld van samen-  
werking in de zorg voor jongeren.