

Inhoudsopgave

Wat je vooraf moet weten	6
1. Jezelf zijn	8
2. Zelfvertrouwen	10
3. Belangrijke momenten	12
4. Worden wie je wilt zijn	14
5. Afscheid nemen	18
6. Je uiterlijk	20
7. Je eigen plek	22
8. Helden	24
9. Belangrijke anderen	26
10. Mooie dingen	28
11. Dieren	30
12. De natuur	34
13. Leren van moeilijke dingen	36
14. Mensen zijn bijzonder	38
15. Na de dood	40
16. Het goddelijke	44
17. De oerkracht	46
18. Doel van het leven	50
Maak je eigen schatkaart	52
Gesprekstips	54
VOOR VOLWASSENEN	
Samenhang met <i>Wortels en vleugels</i>	56
Bronnen	57
Dankwoord	58
Over de auteur	59
18 SYMBOLEN	61