

ISBN: 90 6665 663 8  
BV Uitgeverij SWP

# Opgroeien in vertrouwen

Opvoeden zonder straffen en belonen

Justine Mol



uitgeverij

**SWP**

Opgroeien in vertrouwen  
Opvoeden zonder straffen en belonen  
Justine Mol

ISBN 90 6665 663 8  
NUR 847

© 2005 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16B Auteurswet 1912 j° het Besluit van 20 juni 1974, St.b. 351, zoals gewijzigd bij het besluit van 23 augustus 1985, St.b. 471 en artikel 17 Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) dient men zich tot Uitgeverij SWP (Postbus 257, 1000 AG Amsterdam) te wenden.

# Inhoud

Inleiding	7
1 Wat is er mis met straffen en belonen?	13
2 Aandacht	22
3 Basisbehoeften	28
4 De ingebouwde moraliteit van kinderen	38
5 Regels en afspraken	44
6 Bestaan 'goed' en 'fout'?	52
7 Democratische discipline	59
8 Redenen om te doen wat er gevraagd wordt	69
9 'Ja' horen in het 'nee' van een kind	77
10 Eerst voor mezelf zorgen	82
11 Alternatieven voor straffen en belonen op een rij	87
Literatuur	93