

ISBN: 90 6665 654 9  
BV Uitgeverij SWP

# 1, 2, 3...

# de peuterjaren

**Een praktische gids voor ouders  
en professionals**

Irene Van der Zande



# Inhoud

Voorwoord door Magda Gerber	11
Inleiding	15
<b>Deel 1 Respect voor peuters</b>	
1 Laat <i>mij</i> kiezen!	21
2 Mijn gevoelens hebben ruimte nodig	24
3 Houd me tegen als genoeg genoeg is!	28
4 Ik begrijp meer dan je denkt	33
5 Laat me dit zelf oplossen	36
6 Ik heb aparte tijd met j�ou nodig	38
7 Plan vooruit... het helpt!	42
8 Ik ben niet moe!	47
9 Dag zeggen is moeilijk	53
10 Van mij!	56
11 Ruzie... hoort ook bij het leven	58
12 Bijten	61
13 Driftbuien	64
14 Wacht tot ik eraan toe ben (zindelijk worden)	67
15 Er is maar �en verschil en het is echt heel klein (seksuele identiteit)	73
16 Ik eet graag... op mijn eigen manier!	76
17 De indringers uit de binnenwereld (nieuwe broertjes en zusjes)	82
18 Onder de mensen	85

## **Deel 2 Ouderschap**

19	Leren van anderen	91
20	Vertrouw op jezelf	95
21	Zorg voor jezelf	99
22	Een veilige omgeving	103
23	Hulp bij verlies en verdriet	109
24	Om hulp vragen	115
25	Stop met je schuldig te voelen	117
26	Geniet van je kind	119
27	Conclusie	121

## **Deel 3 Bijlagen**

	Goede kinderopvang vinden en houden	124
	Literatuur	135
	Over de auteur	142
	Adressen	143