

## Wegwijzer voor de kwaliteit van zorg

Als je naar een hulpverlener of instelling toe gaat voor behandeling van je eetstoornis, kun je met behulp van de onderstaande vragen nagaan of datgene wat je daar krijgt aangeboden, aansluit bij jouw verwachtingen.

	Ja ▼	Nee ▼	Niet belangrijk/ geen voorkeur
<b>Hulpverlener ▼</b>			
▶ Toont de hulpverlener begrip?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Neemt de hulpverlener mij serieus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Luistert de hulpverlener goed?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Respecteert de hulpverlener mij?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Kan de hulpverlener zich inleven in mijn situatie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Heb ik vertrouwen in en van de hulpverlener?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Neemt de hulpverlener tijd voor mij?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Staat de hulpverlener naast mij en niet boven mij?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Krijg ik feedback van de hulpverlener?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Heeft de hulpverlener kennis over en/of ervaring met eetstoornissen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Kan ik mijn voorkeur aangeven voor een mannelijke of vrouwelijke hulpverlener?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ja ▼	Nee ▼	Niet belangrijk/ geen voorkeur
<b>Behandeling ▼</b>			
▶ Is de behandeling op de persoon gericht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Komt mijn motivatie voor behandeling aan bod?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Heb ik inspraak in mijn behandeling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Worden er duidelijke afspraken gemaakt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Krijg ik inzicht in mijn problemen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Leer ik eigen verantwoordelijkheid nemen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ja ▼	Nee ▼	Niet belangrijk/ geen voorkeur
<b>Behandeling ▼</b>			
Wordt er in de behandeling aandacht besteed aan:			
▶ het normaliseren van het eetpatroon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ gewichtsherstel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ achterliggende problemen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ gedachten en gevoelens?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ zelfbeeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ lichaamsbeeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ het leren van vaardigheden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ je omgeving (ouders, familie, partner)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ het leven na je eetstoornis?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Kan ik mijn voorkeur voor individuele of groepsbehandeling aangeven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Is er nazorg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ja ▼	Nee ▼	Niet belangrijk/ geen voorkeur / n.v.t.
<b>Instelling ▼</b>			
▶ Is de instelling toegankelijk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Is er voldoende voorlichting over de procedure, het behandel aanbod of de regels van de instelling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Zijn er wachtlijsten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Is de instelling goed te bereiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Vind ik de huisvesting van de instelling geschikt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Is er een breed aanbod van verschillende therapieën?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Kan ik meebeslissen over welke behandeling ik ga volgen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Voel ik mij op mijn gemak in de instelling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Kan ik altijd bij iemand terecht in de instelling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Is er een wacht- of pre-therapiegroep voorafgaand aan de behandeling en nazorg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Word ik doorverwezen indien nodig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>